



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

11.08 2025 г.

**Меню
11 августа (4 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
4 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная с маслом Чай черный с молоком Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 200 60 30	10 1/40 250/5 200 200 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Помидор порционно Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью Сердце в соусе Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/1 90/45 150 200 50 20	60 250/1 100/50 200 200 60 50
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом Напиток цитрусовый Фрукт (нектарин)	150/25 200 150	200/25 200 150
Ужин	Икра морковная Зелень свежая (в ассортименте) Тефтели из курицы с рисом Каша пшеничная вязкая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 100 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____